Тема № 6 «Действия населения в условиях негативных и опасных факторов бытового характера».

ВВОДНАЯ ЧАСТЬ

Прогресс и социальное развитие цивилизации несут относительное повышение благосостояния в такой ячейке общества, как семья. Одновременно это ведет к нарастанию воздействия на человека негативных последствий жилой (бытовой) сферы. Чем сложнее становится система, обеспечивающая жизнь человека, тем выше вероятность появления нарушений в её работе. Безопасность существования и интеграции человека в бытовой сфере – многоуровневый процесс, на который влияют различные факторы.

На сегодняшний день человека окружают множество приборов, приспособлений, машин без которых невозможно представить его сосуществование в доме, квартире и за её пределами.

Бытовая сфера тесно связана с другими элементами городской инфраструктуры – транспорт, кинотеатры, театры, рынки, водные объекты и т. д. Процесс урбанизации городов и мегаполисов необратим и будет продолжаться. Порожденные этим явлением изменения в бытовой сфере будут в значительной степени обуславливать негативные сдвиги для здоровья человека.

Таким образом, трезво оценивая растущую опасность влияния на жизнедеятельность человека негативных факторов бытовой среды руководителям групп занятий по ГО и защите от ЧС необходимо экспортировать знания по профилактике и защите от этого рода опасностей. Информировать в сознании людей необходимость разумного и безопасного использования современных достижений науки и техники в бытовой среде. Давать доступные и понятные рекомендации по защите здоровья человека в условиях воздействия реализовавшихся негативных факторов бытовой среды

Первый учебный вопрос. Возможные негативные факторы бытового характера.

Жилая (бытовая) сфера (фаза) – это, прежде всего совокупность условий и факторов, позволяющих человеку на территории проживания осуществлять непроизводственную деятельность

Для бытовой (жилой) сферы характерны:

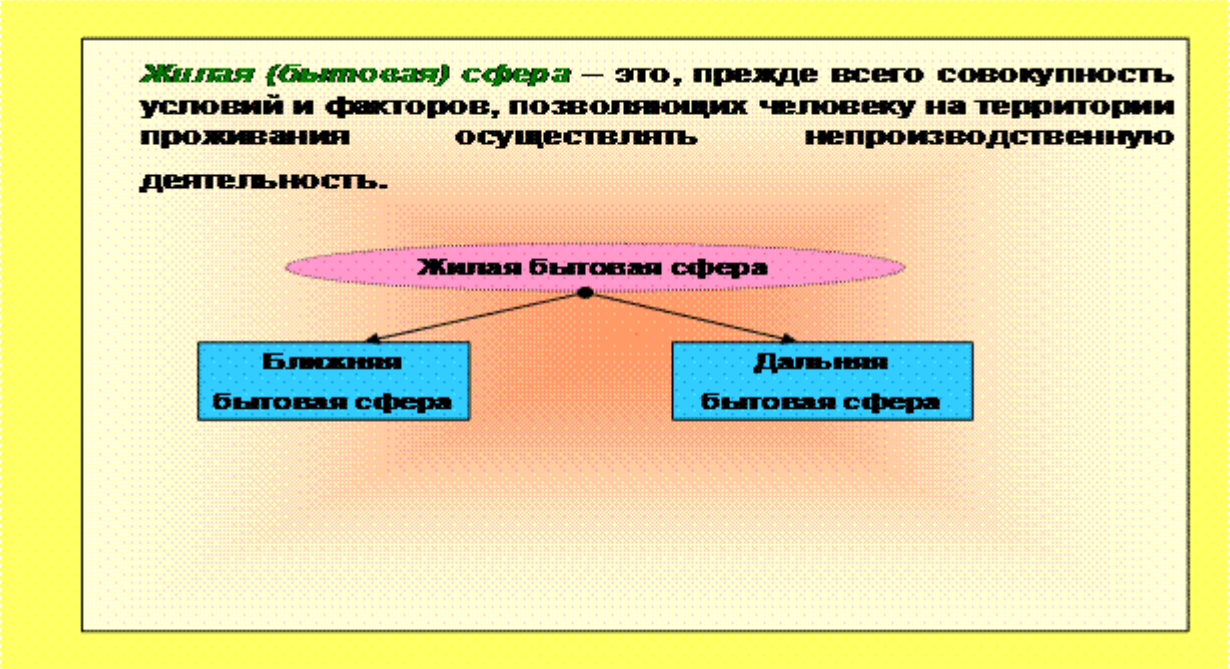
искусственность, поскольку определяющую роль в создании бытовой сферы имеет целенаправленная деятельность человека;

расширение числа потребностей удовлетворяющих в данной сфере (культурное развитие, общение, развлечение, оздоровительный и спортивный отдых, личный транспорт, домашние животные, загородный дом и т. д.);

создание новых коммуникаций, насыщения жилья электробытовыми приборами для удовлетворения современных и будущих потребностей;

непрерывная изменчивость среды, её динамизм, порождающий новые проблемы.

Жилую сферу в современном виде можно представить в виде взаимосвязанных уровней (иерархического дерева) разделив при этом на ближнюю и дальнюю.



Ближняя бытовая сфера представлена квартирой, где проживает человек и его семья. В самой квартире существует множество уровней и подуровней, которые в той или иной степени между собой взаимодействуют, а зачастую включены один в другой. Это системы энергообеспечения, водоснабжения, техника и приборы, обеспечивающие жизнь человека.

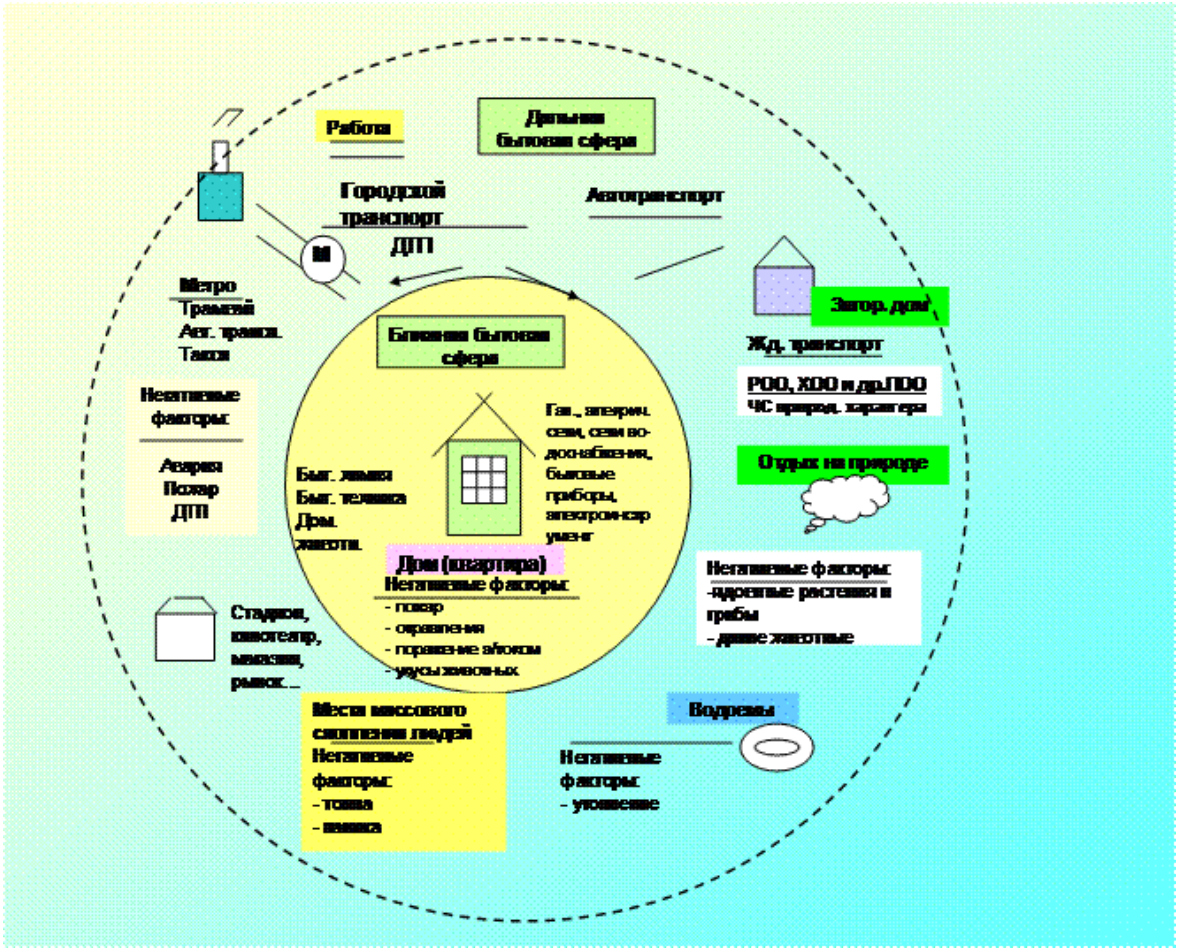
Студенческие работы

Дальняя бытовая сфера включает все виды транспорта, на которых человек перемещается к месту производственной деятельности, учебы, отдыха и многое другое.

Рассмотрим эту сложную систему в виде директории, связав её с возможными негативными факторами, которые может дать тот или иной уровень (подуровень) бытовой сферы.

СХЕМА БЫТОВЫХ СФЕР:

БЛИЖНЯЯ БЫТОВАЯ СФЕРА: уровень: дом (квартира);



– подуровни: электрическая система (проводка), электроприборы (бытовая техника); система горячего и холодного водоснабжения; опасные вещества и средства бытовой химии; домашние животные, система газоснабжения – центральная и локальная.

Дом (городская квартира) – сложная система, обеспечивающая проживающему человеку и его семье определенный комфорт, досуг, отдых, восстановление сил перед производственной деятельностью. Включает пять основных подуровней:

Подуровень номер один – представляет повышенную опасность и связан с эксплуатацией электрических систем квартиры и электрических бытовых приборов. Современное жилье человека в зависимости от достатка и других особенностей может включать от 5 до 30 различных бытовых приборов и приспособлений. Возможные негативы и риски, которые может вызвать этот подуровень:

– поражение человека электротоком;

– возникновение пожара в результате «короткого» замыкания.

Подуровень номер два – система горячего и холодного водоснабжения. Обеспечивает квартиру питьевой водой и горячей водой для хозяйственных нужд и отопления. Возможные негативные последствия, в результате нарушения в работе систем водоснабжения могут быть:

– ожоги кожи горячей водой;

– протечки и затопление квартиры.

Подуровень номер три – опасные вещества и средства бытовой химии, используемые для различных нужд семьи – это стирка, ремонт квартиры, средства гигиены и многое другое. Прогнозируемые негативные факторы и последствия:

– химические ожоги кожи и слизистых оболочек;

– различные отравления, в том числе детей и животных;

– возникновение пожаров в результате возгорания бытовых средств на основе бутан-пропанов от смеси (распылителей, баллончиков и др.).

Подуровень номер четыре – домашние животные. Возможные негативные факторы:

– укусы домочадцев, посторонних людей при выгуле домашних животных (в основном собаки). Инфицирование людей бешенством. Создание неудобств и социальной напряженности при коммунальном проживании людей.

Подуровень номер пять – системы централизованного и локального газоснабжения служат для обогрева жилья и приготовления пищи. Возможные негативы в случае нарушения работы систем:

– отравление бытовым газом;

– взрывы с обрушением перекрытий и других конструкций квартиры (дома) с последующим пожаром.

Ближняя бытовая сфера характеризуется концентрацией опасностей возможных рисков на ограниченной площади (дом, квартира). Одновременное суммирование и аппликация одних факторов на другие, что может привести к множественным поражениям человека.

ДАЛЬНЯЯ БЫТОВАЯ СФЕРА:

1) Уровни: транспорт все виды; водные объекты; места массового скопления людей; отдых на природе.

2) Подуровни: автомобильный транспорт, железная дорога, метро, водный транспорт и отдых на воде, посещение гражданами мест совместного отдыха (кинотеатр, театр, стадион), мест общественной торговли (магазин, рынок…), индивидуальный и семейных отдых на природе (поход, пикник и др.).

Канал спокойной музыки

Дальняя бытовая сфера – область жизнедеятельности человека помимо дома (квартиры), сложная многоуровневая система. Включает все виды поездок к месту работы и обратно, места, где человек отдыхает, приобретает товары и продукты. Как правило, уровни и подуровни этой системы интегрированы друг с другом. Могут использоваться человеком комплексно, что многократно усиливает риски и опасности в случае сбоя и нарушения в работе системы.

Подуровни транспорта – включают наземный, подземный и водный транспорт, которые представляют для человека опасность при ДТП, крушении, аварии. Негативы могут реализоваться при неправильном обращении с видами транспорта, пренебрежения правилами дорожного движения. Невыполнение этих условий может привести к травматизму и, что не исключено, к гибели людей.

Места массового скопления людей (места совместного отдыха, места общественной торговли и пр.) характеризуются наличием большого количества людей на ограниченной площади (пространстве). В случае развития негативных факторов, связанных с другими системами (например, аварии на электро-газо… сетях, сопровождаемых пожаром) могут привести к панике, которая может спровоцировать тяжелые последствия и создать довольно большой очаг поражения.

Подуровень, обозначенный как индивидуальный и семейный отдых на природе (поход, пикник, отдых у водоема и т. д.) включает и несет множество опасностей и негативных факторов. Усиление и наложение друг на друга негативов, прежде всего, связано с затушевыванием чувства (инстинкта) самосохранения человека психологией отдыха. Риски и опасности в основном связаны с отсутствием элементарных навыков при купании в водоемах, разведении костров, контактами с дикими животными и многое другое.

Второй учебный вопрос. Правила действия по обеспечению безопасности населения в условиях негативных и опасных факторов бытового характера.

Важную роль в жизни современного человека играет

Для исключения поражения электротоком при пользовании электроприборами в квартире необходимо:

- не прикасаться к оголенному, плохо изолированному проводу;
- не пользоваться неисправными электроприборами;
- не пользоваться электроприборами в ванной;
- не дотрагиваться до электроприборов мокрыми руками;
- не разрешать детям играть с электроприборами.

При поражении электротоком следует:

- ✓ освободить пострадавшего от воздействия электрического тока;
- ✓ при отсутствии признаков жизни провести реанимационные мероприятия;
- ✓ при наличии раны наложить повязку;
- ✓ вызвать скорую помощь.

При пользовании системой водоснабжения.

Во избежание затопления в квартире:

- не бросайте в канализацию предметы;
- не засоряйте раковину отходами продуктов питания;
- уходя из дома, проверяйте все ли краны закрыты;
- следите за состоянием труб для своевременного устранения протечек.

При обнаружении протечек или затоплении:

- ✓ позвоните диспетчеру жилищных органов и вызовите сантехника;
- ✓ отключите электричество и перекройте воду;
- ✓ в местах протечек поставьте ёмкости и убирайте скопившуюся воду.

электричество. При пользовании опасными веществами и средствами

бытовой химии. К этим средствам относятся моющие, чистящие, дезинфицирующие средства, средства борьбы с бытовыми насекомыми и защиты растений, клеи, лакокрасочные материалы.

При пользовании опасными веществами и средствами бытовой химии:

- моющие, чистящие, дезинфицирующие средства,
- средства борьбы с бытовыми насекомыми и защиты растений,
- клеи,
- лакокрасочные материалы

Чтобы избежать отравления препаратами бытовой химии:

- ✓ не пользуйтесь незнакомыми препаратами бытовой химии;
- ✓ не пейте жидкости из незнакомых бутылок и банок, особенно если они испачканы, стоят на полу или в «укромном месте»;
- ✓ не пользуйтесь спичками и открытым огнем рядом с банками или бутылками с резким запахом;
- ✓ храните химические вещества в недоступных для детей местах;
- ✓ перелив краску или лак в другую бутылку, сделайте на ней предупредительную надпись;
- ✓ храните аэрозольные баллончики в вертикальном положении в прохладном месте;
- ✓ не распыляйте их содержимое вблизи открытого огня.

При пользовании бытовым газом нужно следовать основным правилам:

При пользовании бытовым газом :

- не оставляйте газовую плиту без присмотра;
- уходя из квартиры, перекройте газ;
- не отдыхайте в помещении где установлена газовая плита;
- не используйте газовые плиты для отопления помещения;
- не применяйте огонь для обнаружения утечек газа;
- по окончании пользования газом выключите конфорку и перекройте газ.

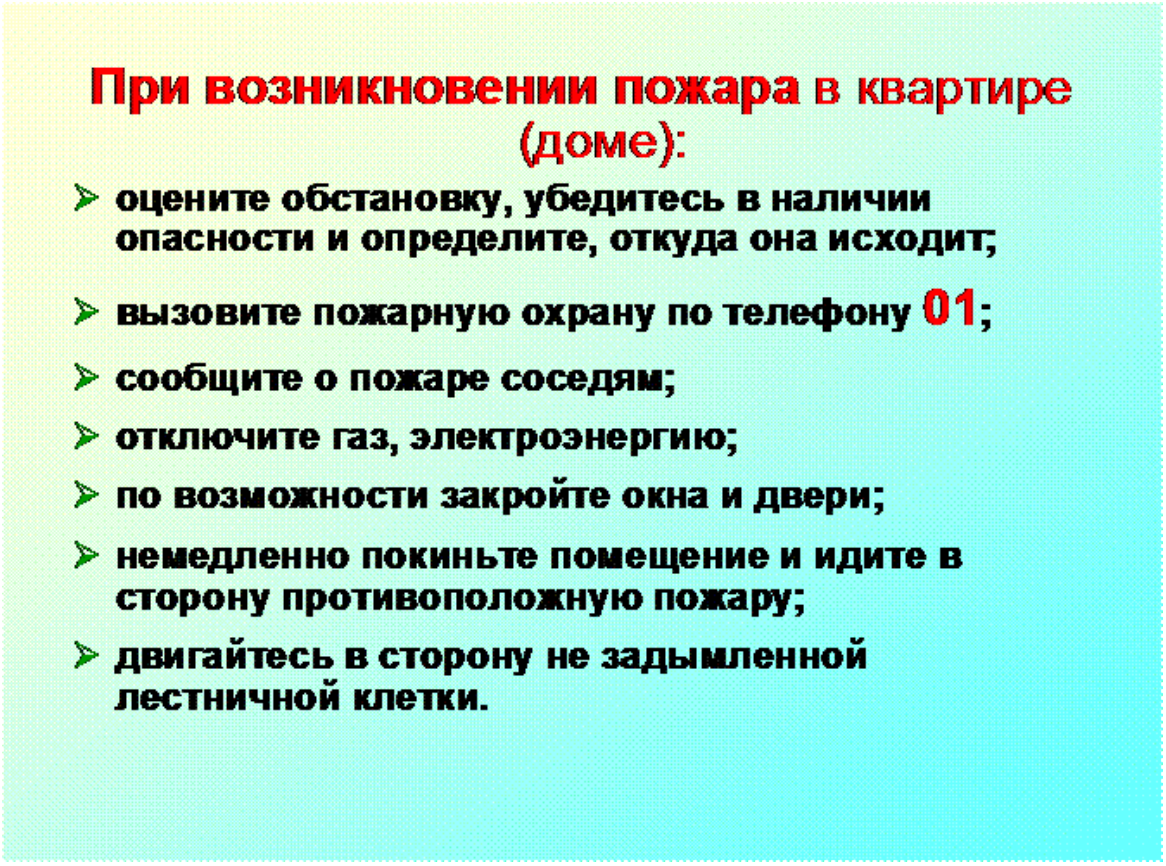
При обнаружении запаха газа в квартире

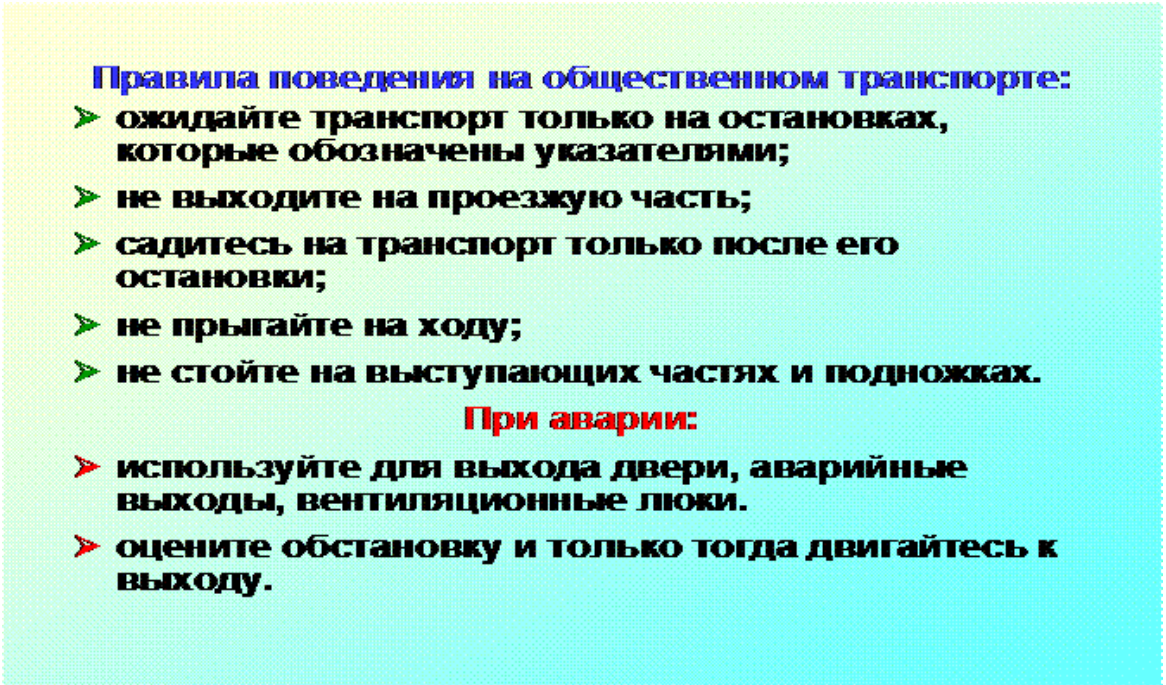
- немедленно выключите газовую плиту;
- перекройте газовый кран;
- откройте окно или форточку для проветривания;
- выйдите из загазованного помещения;
- вызовите аварийную службу.

При встрече с собакой:

- не подходите к собаке на привязи;
- не трогайте и не гладьте чужих собак;
- не пугайтесь и не кричите, если к вам бежит собака. Остановитесь. Собака чаще нападает на движущегося человека. Станьте боком, отдайте команды («Фу!», «Нельзя!», «Сидеть!»);
- не делайте резких движений, позовите хозяина;
- если некому помочь уходите от собаки медленно, не ускоряя шаг;
- не пытайтесь кричать, махать руками или палкой кидать что-либо в собаку, убегать от неё;
- не смотрите собаке в глаза – это может спровоцировать её действия. Если собака приседает – она готовиться прыгнуть. Защитите горло (прижмите подбородок к груди и выставьте вперед локти).

Если вас укусила собака, немедленно обратитесь к врачу.





Метро: – не пытайтесь пройти через турникет бесплатно – это незаконно и опасно (створки могут нанести сильный удар и привести к травме); не бегите по эскалатору, не ставьте вещи и не садитесь на ступени и поручни, не стойте спиной по ходу движения. В случае резкого разгона или разрушения ленты эскалатора переберитесь на соседний эскалатор. На платформе: – не подходите близко к краю платформы, не заходите за

ограничительную черту. Не подходите к вагону до полной остановки поезда; не пытайтесь самостоятельно поднять упавший на рельсы предмет. Позовите дежурного по станции; при падении на рельсы бегите по ходу поезда, где часы и светофор – там лестница, либо ложитесь в желоб между рельсами, закрывая голову руками. Если человек упал на рельсы бегите в сторону машиниста, делайте круговые движения рукой. В вагоне: - не нервничайте, если поезд остановился в тоннеле, выполняйте все распоряжения машиниста; в любых опасных ситуациях пользуйтесь экстренной связью с машинистом.

Автомобиль: – сев в автомобиль пристегнитесь ремнем безопасности; запомните, где в автомобиле находится огнетушитель и аптечка; во время движения не будьте пассивны, следите за дорогой. Если столкновение неизбежно упритесь ногами в пол, обхватите голову руками и натяните ремень безопасности. Находясь на заднем сиденье, ложитесь набок. Если выбраться наружу после столкновения невозможно: - выдавите переднее или заднее стекло ногами, разбейте тяжелым предметом; выбравшись наружу, помогите выбраться остальным. Достаньте из машины аптечку и огнетушитель.

Курсовые работы

Железная дорога. Не ходите по железнодорожным путям, особенно в районе стрелок; не подлезайте под вагоны, пользуйтесь переходами и пешеходными мостами; не подходите к вагону до полной остановки поезда; не высовывайтесь из окон во время движения поезда; не открывайте наружные двери тамбуров и не выпрыгивайте во время движения поезда.

При возникновении пожара: – сообщите проводнику о пожаре; разбудите спящих пассажиров; эвакуируйтесь в передние вагоны. Если это невозможно уходите в последние вагоны, плотно закрывая за собой двери. Если огнем отрезало от выхода: - укройтесь в купе или туалете; плотно закройте дверь и откройте окно; дожидайтесь помощи, привлекая к себе внимание.

При крушении поезда: – попробуйте выбраться через окно в своем купе; выпрыгивайте из движущегося поезда только в случае опасности для жизни, при этом наденьте побольше одежды, прыгайте по ходу движения со стороны, где нет столбов. Старайтесь приземлиться на обе ноги, сведенные вместе, дальше перекатывайтесь.

Водный транспорт: – если вы оказались за бортом – не паникуйте, осмотритесь. Сбросьте одежду, которая мешает; не делайте много движений, экономьте силы; кричите, если есть шанс, чтобы вас услышали. Подплывая к спасательному средству, машите рукой, чтобы привлечь внимание; переверните спасательный круг на себя, держитесь за него.

Правила поведения на природе.

Если вы заблудились в лесу:

- остановитесь, осмотритесь вокруг, прислушайтесь к звукам (выходить нужно на звуки и шум).
- определите, сколько времени вы двигались, вспомните свой путь;
- ищите тропу, дорогу, ручей, реку – они выведут к жилью.
- при выходе на тропу, дорогу двигайтесь по направлению следов. При выходе к реке, ручью – вниз по течению.

Правила поведения на воде:

- не ныряйте в незнакомых местах;
- не заплывайте за буйки;
- не выплывайте на судовой ход и не приближайтесь к судам;
- не хватайте друг друга за руки и ноги во время игр в воде;
- не плавайте на надувных матрасах или камерах;
- не умеющие плавать купаются только в специально оборудованных местах.

Ядовитые грибы и растения: – необходимо знать внешние признаки и отличия съедобных грибов и ягод от ядовитых. Не пробуйте грибы и ягоды на вкус, если не уверены. Собирайте грибы и ягоды с опытными «грибниками», не храните долго собранные грибы и ягоды; при отравлении обратитесь к врачу.

Ядовитая змея: – при встрече со змеёй отойдите в сторону; не садитесь в местах обитания змей – пень, трухлявое дерево, камень, копна сена. При укусе змеи: удалите яд, промойте ранку и перевяжите. Обратитесь к врачу.

Правила поведения на воде: – не ныряйте в незнакомых местах; не заплывайте за буйки; не выплывайте на судовой ход и не приближайтесь к судам. Не хватайте друг друга за руки и ноги во время игр в воде. Не плавайте на надувных матрасах или камерах; не умеющие плавать купаются только в специально оборудованных местах.

При пользовании лодкой запрещается: - отплывать далеко от берега; вставать; переходить и раскачиваться в лодке; нырять с лодки; залезать в лодку через борт.

Если тонет человек: – громко позовите на помощь «Человек тонет!». Попросите вызвать спасателей и «скорую помощь»; бросьте тонущему спасательный круг, длинную веревку с узлом на конце; если хорошо плаваете, доберитесь до тонущего; подплывайте к тонущему сзади, хватайте за шею или волосы и плывите с ним к берегу; не давайте схватить себя утопающему; если утопающий ушел под воду – запомните ориентиры.

Если тонете вы: – не паникуйте, снимите с себя лишнюю одежду, обувь, кричите и зовите на помощь; лягте на спину, расслабьтесь, сделайте несколько глубоких вдохов; если зацепились, постарайтесь освободиться от того, что мешает. При судороге: – задержите дыхание и ущипните сведенную мышцу; расслабьте сведенную конечность.

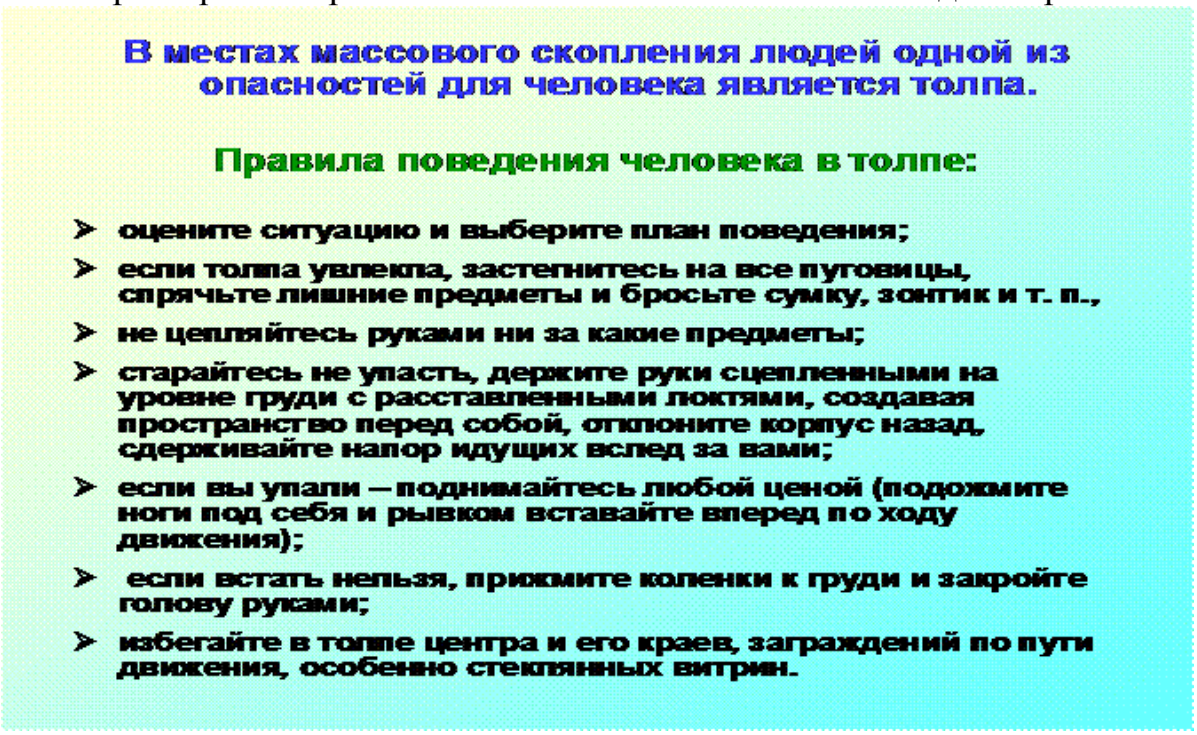
Движение по льду: – не выходите на тонкий лед; расстегните пояс рюкзака (других вещей), чтобы быстро его сбросить в случае опасности; двигайтесь по натоптанным следам и тропинкам; имейте в руках палку, прощупывайте перед собой путь. Если лед начал трескаться, осторожно ложитесь и ползите по своим следам обратно; при движении группой следуйте друг за другом на расстоянии, вперед пропустите самого опытного.

Если человек провалился под лед: – вызовите «скорую помощь» и спасателей; найдите длинный шест, лыжу, веревку или длинный шарф; завяжите на конце веревки узел; постарайтесь приблизиться к полынье, последние 10-15 метров передвигайтесь ползком, не доползая до края, подайте шест пострадавшему. Вытащив человека из полыньи, помогите ему добраться до теплого помещения, переодеться; окажите первую помощь до приезда врачей.

Если под лед провалились вы: – не паникуйте, постарайтесь не нырять и не мочить голову; придерживайтесь за край льда; зовите на помощь; выбирайтесь на ту сторону льда, откуда пришли; выталкивайте своё тело на лед, помогая ногами, опираясь на согнутые в локтях руки; если лед ломается не оставляйте попыток выбраться; закиньте одну ногу на край льда, перекатывайтесь, отползите на 2-3 метра, встаньте и бегите к

ближайшему жилью; не останавливайтесь – выжать одежду и отдохнуть можно только в теплом помещении, двигайтесь и делайте силовые упражнения, пока не разогреетесь, показано теплый чай и 50 мл алкоголя, растирания сухим полотенцем.

Характерные черты паники: паническое бегство всегда направлено в



сторону от опасности; направление бегства при панике не является случайным; по своему характеру паническое бегство асоциально, люди становятся неожиданным источником опасности друг для друга, человек охваченный паникой всегда верит, что обстановка крайне опасна; человек, охваченный паникой плохо соображает, он не ищет альтернативных решений, не видит деталей своего решения.

Для преодоления паники существуют различные приемы. Например: взгляните вверх, сделав полный вдох и, опуская глаза до уровня горизонта, плавно выдохните воздух, максимально освободив легкие и расслабив все мышцы. Ровное дыхание помогает ровному поведению. Сделайте несколько вдохов и выдохов; посмотрите на что-то голубое или представьте себе насыщенный голубой фон. Задумайтесь об этом на секунду; произнесите про себя очень твердо и уверенно – «Не два!». Это поможет сбить начинающийся эмоциональный сумбур. Также можно спросить себя, назвав по имени (лучше громко вслух): «…ты здесь?» И уверенно себе ответить: «Да, я здесь!»; представьте себя телевизионной камерой, которая на вас смотрит чуть сбоку и с высоты, подумайте, что бы вы посоветовали другому человеку, оказавшемуся в подобной ситуации?; измените чувство масштаба. Взгляните на вечные облака. Улыбнитесь через силу, сбейте страх неожиданной мыслью или воспоминанием; обратитесь с молитвой к Богу.

ЗАКЛЮЧИТЕЛЬНАЯ ЧАСТЬ

Жизнь и деятельность человека протекают в окружающей его среде, прямо или косвенно воздействующей на его здоровье. Среда обитания – это дом, место отдыха, больница, салон транспортного средства и т. д.

Научно-технический прогресс существенно изменил и улучшил наш быт. Централизованное тепло и водоснабжение, газификация жилых зданий, электроприборы, бытовая химия и многое другое облегчили и ускорили выполнение многих домашних работ, сделали жизнь более комфортной. Вместе с тем желание жить в условиях все большего комфорта неизбежно приводит к снижению безопасности и повышению риска. Так внедрение в жизнь некоторых достижений научно-технического прогресса дало не только положительные результаты, но одновременно принесло в наш быт целый комплекс неблагоприятных факторов. Если человек знает, какие угрозы может нести бытовая среда, имеет