**Реестр туристических маршрутов, туров и экскурсионных программ по скандинавской ходьбе**

**для граждан пожилого возраста (далее – туристические программы)**

**Ханты-Мансийского автономного округа – Югры**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п\п** | **Наименование муниципального образования** | **Наименование туристической программы** | **Краткое описание туристической программы, минимальное и максимальное количество человек в группе, популярность (наиболее популярная, пользуется спросом, менее популярная)** | **Продолжительность, сезонность, стоимость туристической программы** | **Организатор туристической программы** | **Контакты организатора (адрес, контактные телефоны, электронная почта, сайт)** |
|  | Березовский район | Северная ходьба – новый образ жизни | Проект реализуется при грантовой поддержке Минспорта России в рамках федерального проекта «Спорт - норма жизни».  Занятия проходят на территории стадиона спортивной школы «Виктория», со специалистом по адаптивной физической культуре. Группа составляет 27 человек. | Маршрут скандинавской ходьбы составляет 235 метров, занятий проходят в период с мая по октябрь на бесплатной основе. | Муниципальное автономное учреждение «Спортивная школа «Виктория» | Тел. 8(34674)2-14-02  e-mail: [ck-viktoriy@yandex.ru](mailto:ck-viktoriy@yandex.ru),  пгт. Березово, Березовский район, ул. Авиаторов дом 25 |
|  | Кондинский район | Спортивно-оздоровительный природный комплекс  «Тропа здоровья» | На тропе здоровья созданы и успешно функционируют три маршрута, с тремя площадками – смотровой, спортивной и площадкой отдыха. Занятия по скандинавской ходьбе осуществляются круглогодично для всех желающих, а искусственное освещение позволяет использовать ее в вечернее время.  Численность группы – до 20 человек.  Востребованность тропы здоровья определяется ежедневным использованием в течение всего календарного года для семейных прогулок, занятий по скандинавской ходьбе, проведению спортивно-массовых мероприятий для разных возрастных групп, экологических акций и экскурсий | Круглогодично  Продолжительность занятия – 2 часа  занятия осуществляется бесплатно | Зубова Светлана Сергеевна,  педагог-организатор  муниципального бюджетного учреждения дополнительного образования Районная детско-юношеская спортивная школа  (МБУ ДО РДЮСШ) | ул. Сибирская, д.51, пгт. Междуреченский, Кондинский район, Ханты-Мансийский автономный округ - Югра, 628200,  8(34677)32-951,  e-mail: rduch86@mail.ru |
|  | Лангепас | «Группа здоровья» | Наряду с физическими упражнениями разной направленности, проводятся занятия по скандинавской ходьбе с инструктором по спорту. Передвижение во время таких занятий проводится по безопасным маршрутам, захватывая лесной массив в парковой зоне города | Бесплатно, в открытом доступе, для индивидуальных и групповых занятий  30,60, 90 минут, | ЛГ МАУ ДО «Спортивная школа «Лангепаса» | г. Лангепас, ул. Солнечная, 23,  8(34669) 2-79-11  lsk2001@ya.ru |
|  | Нефтеюганск | Физкультурно-оздоровительное мероприятие «Скандинавским шагом за здоровьем», посвященное Всемирному дню скандинавской ходьбы | Тропа здоровья проложена по туристическому маршруту, захватывая лесной массив в парковой зоне города. Передвижение во время таких занятий проводится с инструктором по спорту отделения адаптивной физической культуры и спорта МБУ ЦФКиС «Жемчужина Югры». | Протяженность маршрута 3 км  Бесплатно | МБУ ЦФКиС «Жемчужина Югры» | г.Нефтеюганск,  2 мкр., стр.2а,  Телефон: (3463) 31-35-00,  e-mail: [inbox@sk-yugra.ru](mailto:inbox@sk-yugra.ru),  сайт: <http://sk-yugra.ru/>. |
|  | Покачи | Маршрут для занятий скандинавской ходьбой №1 | Знакомство с историей города и увидеть его основные достопримечательности, узнать информацию о них. В программе посещение следующих объектов: монумент «Защитникам отечества», соборной мечети, храма Покрова Божией матери, сквера «Таежный». Конечной точкой маршрута является общественная территория для активного и семейного отдыха «Теплый берег», на которой расположена спортивная площадка. | 45 минут, круглогодично, бесплатно | МАУ «Краеведческий музей» | Покачи, Ханты-Мансийский автономный округ — Югра, ул. Комсомольская 4 – 61. Телефон/факс: 8(34669) 7-08-99.  E-mail: museumpokachi@yandex.ru  Сайт: www.museumpokachi.ru |
|  | Покачи | Маршрут для занятий скандинавской ходьбой №2 | Прогулка в лесопарковой зоне по асфальтированным дорожкам. | 45 минут, летний период, бесплатно | Самостоятельно |  |
|  | Покачи | Маршрут для занятий скандинавской ходьбой №3 | Прогулка по лесным песчаным тропинкам до реки Ватьеган и обратно. | 45 минут, летний период, бесплатно | Самостоятельно |  |
|  | Радужный | Спортивно-оздоровительная ходьба | Маршрут в черте города, городской Парк. Человек – 3, максимум 15, пользуется спросом, возраст не ограничен | Маршрут скандинавской ходьбы в летний период на бесплатной основе | ИП Гордополов Олег Петрович | Тел. 89825359387  e-mail: [gordopolov68@mail.ru](mailto:gordopolov68@mail.ru) |
|  | Сургут | Парк «За Саймой» | Описание маршрута 1 км  Начало маршрута от спортивной площадки, расположенных у моста, выходящего к ПАО «Россети», далее по главной асфальтированной дороге к перекрестку у моста с фиолетовыми фонарями. На перекрестке маршрут поворачивает направо вдоль реки Сайма, мимо скульптурной композиции, скамеек, детских городков. На развилке открывается вид на реку Сайма, Храм св. Татьяны и СурГУ. Окончание маршрута – спортивная площадка у моста, выходящего к ПАО «Россети».  Описание маршрута 3 км  Начало маршрута от спортивной площадки, расположенных у моста, выходящего к ПАО «Россети», далее по главной асфальтированной дороге к перекрестку у моста с фиолетовыми фонарями. На перекрестке маршрут поворачивает налево, вдоль реки Сайма, река — справа, слева — хвойный лесной массив. Маршрут ведет прямо, мимо моста с оранжевыми фонарями, достигая перекрестка у моста с зелеными фонарями. Далее маршрут поворачивает налево и через 50 метров, поворачивает направо на щебенчатую дорожку. Через 120 метров вдоль хвойного массива, который остается слева, поворачивает налево на лесную тропинку. Через 150 метров маршрут выведет на асфальтированную дорожку парка. Далее маршрут поворачивает направо, по асфальтированной дорожке мимо двух асфальтированных перекрестков. После второго перекрестка маршрут пролегает через лесной массив с лиственными деревьями и поворачивает налево в хвойный лесной массив. На ближайшем перекрестке маршрут поворачивает направо сквозь хвойный лесной массив и далее по асфальтированной дорожке к спортивной площадке, расположенной у моста, выходящего к ПАО «Россети» – окончание маршрута.  Маршруты пользуются популярностью у жителей города.  Количество человек от 10 до 25. | Круглогодично,  бесплатно,  согласно утвержденному расписанию | МБУ ЦФП «Надежда» | г. Сургут, улица Студенческая 16,  контактный телефон:89824137010 – начальник ФСК «Импульс» Ленде Ольга Николаевна,  е-mail: [o.lende@mail.ru](mailto:o.lende@mail.ru),  http://nadezhda-sport.ru/ |
|  | Сургут | Парк «Кедровый лог» | Описание маршрута 1 км  Начало маршрута от спортивного городка возле колеса обозрения. Далее маршрут поворачивает направо, слева находится танцевальная площадка, проходит до моста, через мост и поворачивает направо, с левой стороны остаётся Пост охраны. Маршрут проходит мимо скамеек, скульптурной композиции «Буратино» и выходит к санаторию «Кедровый Лог», затем проходит указатель с аистами, и по лестнице, спускается вниз, по дорожке, с правой стороны пруд. Маршрут проходит через первый мост, затем второй мост и поворачивает направо, возвращаясь к первому мосту и пруду. Далее маршрут пролегает к мосту с замками молодожёнов, проходит через мост, и маршрут завершается.  Описание маршрута 3 км.  Начало маршрута от спортивного городка возле колеса обозрения, далее маршрут поворачивает направо, слева - танцевальная площадка.  Маршрут проходит до моста, затем по аллее имени Георгия Ерёмина, с левой стороны – Пост охраны, с правой стороны качели, парковка, арт-объект «Кедровый Лог» с белочкой. Далее маршрут пролегает по аллее с качелями, кормушками и лавочками и поворачивает в парк на другую аллею. С правой стороны остаётся парковка санатория «Кедровый Лог». Затем маршрут проходит по аллее, мимо поворота на мост, мимо пруда с инсталляциями уток, и на 3 повороте поворачивает направо, затем по дороге, с левой стороны, обходя пруд с инсталляциями гусей, выходит к турникам. Затем маршрут поворачивает налево, с правой стороны, обходя пруд с инсталляциями уток, с левой стороны детский городок. Далее маршрут идет по направлению к главному входу в парк, поворачивает направо и по дороге с подъемами и спусками проходит большой пруд, к мосту. Маршрут проходит через мост, и по аллее до 3-го поворота.  Далее маршрут поворачивает налево к скверу Молодожёнов, проходит через него и далее выходит к площадке для отдыха в виде Колизея. Маршрут завершается.  Маршруты пользуются спросом среди жителей города.  Количество человек от 10 до 15. | Круглогодично,  бесплатно,  согласно утвержденному расписанию | МБУ ЦФП «Надежда» | г. Сургут, улица Студенческая 16,  контактный телефон:89824137010 – начальник ФСК «Импульс» Ленде Ольга Николаевна,  е-mail: [o.lende@mail.ru](mailto:o.lende@mail.ru),  http://nadezhda-sport.ru/ |
|  | Урай | Программа «Урайское долголетие Экскурсионная программа «Первые на Конде» | Экскурсия совершается по набережной реки Конда. Экскурсовод рассказывает о реке Конда, об освоении этих территорий первыми поселенцами и о первых речных судах, ходивших по ней с 1896 года.  Продолжительность экскурсии – 60 минут. Количество участников от 5 до 15 человек.  В настоящий момент программа находится на стадии разработки механизмов реализации туристско-экскурсионного маршрута, совместно с инструктором по скандинавской ходьбе и экскурсоводом. | Протяженность маршрута 1,5 км.  Круглогодично | Музей истории города Урай (МАУ «Культура») | адрес: мкр. 2, д, 39/1  тел. 8(34676)23396  [info@museumuray.ru](mailto:info@museumuray.ru)  [www.museumuray.ru](http://www.museumuray.ru/)  ул. Парковая,1, 8(34676)9-10-28 |